

Let's go to the spa
歩いた後は、お風呂で湯ったり

島内入浴施設



① グリーンスティながうら 潮風呂保養館 ☎0820-79-0021

大島郡周防大島町大字棕野 1144-1
【料金】大人 520 円・小人 300 円・3 歳以下無料
【時間】10:00～20:00 (11～3 月)、
10:00～21:00 (4～10 月)
【休み】火曜 (祝日の場合翌日)



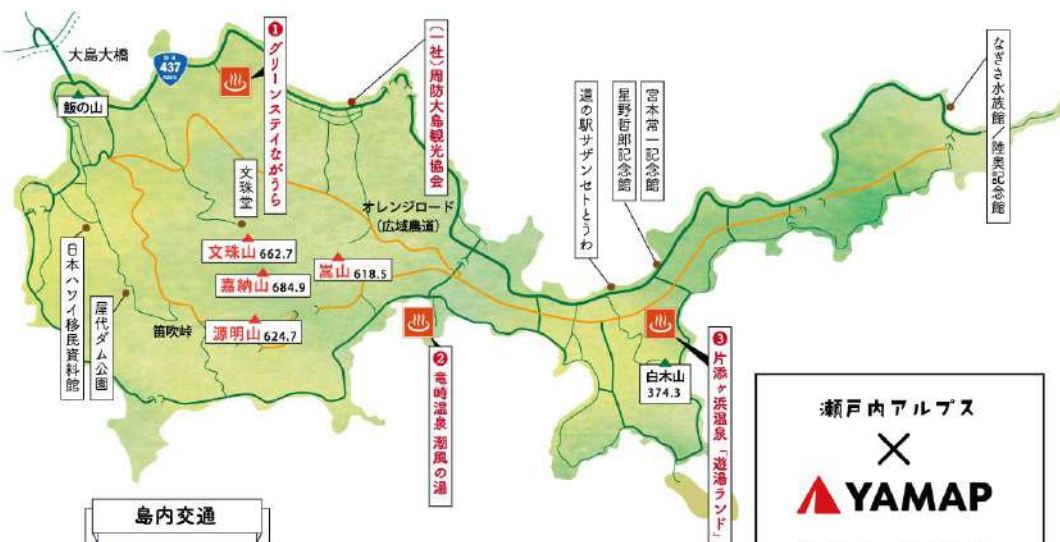
② 竜崎温泉 潮風の湯 ☎0820-77-1234

大島郡周防大島町大字東安下庄 685-2
【料金】大人 730 円・小人 410 円・3 歳以下無料
【時間】10:00～21:00
【休み】月曜 (祝日の場合翌日)



③ 片添ヶ浜温泉 遊湯ランド ☎0820-78-2226

大島郡周防大島町平野 1195
【料金】大人 520 円・小人 300 円・3 歳以下無料
【時間】10:00～21:00 (4～9 月
/ 最終 20:30)、10:00～20:00
(10～3 月/最終 19:30)
【休み】水曜 (祝日の場合翌日)



島内交通



「山タク」瀬戸内アルプスの送迎、承ります

「山タク」は、JR 大島駅から登山口までを運行する送迎サービス。登山者の皆さんをしっかりとアシスト！団体登山にはマイクロバスで送迎する「山バス」もあります。

- 山タク…片道 6,000 円～/1 週間前までに要予約/最大 4 名迄
- 問い合わせ…サザンセット交通 ☎0820-79-2121



公共交通機関を利用される場合

公共交通機関を利用する場合は、周防大島の外周を走るバスがあります。登山計画を立てる際にお役立て下さい。※土日はバスの本数が少ないのでご注意ください

防長交通公式 HP→



瀬戸内アルプス × YAMAP

瀬戸内アルプス 4 座のうち、三座を踏破するとデジタルバッジがもらえるよ！周防大島限定のリアルバッジもあり！入手方法など詳しくは観光協会 HP で！



2025.3 改訂

周防大島の観光に関するお問い合わせ (一社) 周防大島観光協会 ☎0820-72-2134

Suo-oshima Tourist Association

Hiking through a chain of 4 mountains

山口県周防大島町

島の山さんぽ

瀬戸内アルプスガイドマップ

文珠山～嘉納山～源明山～白木山



文珠山登山道

(一社) 周防大島観光協会 ☎0820-72-2134

周防大島町商工観光課 ☎0820-79-1003